

DRUŠTVENI POHODI

- 20.1. ob 9.00 uri: Možjanca - Štefanja gora
- 17.2. ob 9.00 uri: Planica - Križna gora
- 17.3. ob 9.00 uri: Okroglo - Koča na Dobravi
- 22.9. ob 9.00 uri: Jezersko
- 13.10. ob 9.00 uri: Preddvor
- 21.12. ob 16.00 uri: predpraznični Kranj

Zbirno mesto: Diabetični center Kranj

MEDDRUŠTVENI POHODI

- 7.4. ob 8.15 uri: Smuk - Trnovec - DD Tržič
- 21.4. ob 9.00 uri: Šenčur- Serjanska učna pot - DD Kranj
- 19.5. ob 8.15 uri: Radovljica, ogled mesta - DD Jesenice
- 2.6. ob 8.15 uri: Stari grad - DD Kamnik
- 16.6. ob 8.00/8.30 uri: Merčunovi pohodi - DD Tržič
- 23.6. ob 8.15 uri: okolica Škofje Loke - DD Škofja Loka
- 1.9. ob 7.00 uri: Dragomelj - DD Domžale

Zbirno mesto: Diabetični center Kranj
Prispevek: 10,00 EUR (malica, kosilo)

PRIJAVE IN INFORMACIJE

Člane društva obveščamo, da prijave za posamezne aktivnosti z vplačili sprejemamo samo v pisarni Društva diabetikov Kranj, in sicer v času uradnih ur, kjer boste dobili tudi dodatne informacije.

POSTANITE ČLAN*DRUŠTVA DIABETIKOV KRANJ*

Članstvo v društvu vam prinaša vrsto ugodnosti. Vse, ki želite postati člani našega društva, ali se zgolj informirati o članstvu vabimo, da se oglasite v pisarni društva v času uradnih ur.
Članarina društva za leto 2018 znaša 15 EUR.

URADNE URE*DRUŠTVA DIABETIKOV KRANJ*

Vsak ponedeljek od 16:00 do 18:00 ure

DRUŠTVO DIABETIKOV KRANJ

Gospovetska 10
4000 Kranj

ZAČASNI NASLOV

Stritarjeva ulica 8, Kranj (za Mestno občino Kranj)
I. nadstropje desno, soba št. 6.

TELEFON

031 485 470
031 485 490 - rekreacija



KOLENDAR AKTIVNOSTI 2018

DATUM	AKTIVNOST	URA	ZBIRNO MESTO/KRAJ	ORGANIZATOR
JANUAR				
sobota, 18.01.	Pohod: Možjanca - Štefanja gora	08.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
FEBRUAR				
sobota, 17.02.	Pohod: Planica - Križna gora	08.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
MAREC				
četrtek, 01.03.	Predavanje: Inzulini in zdravljenje z inzulinom (Sonja Mušič, dipl.ms.)	16.00 - 17.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
sobota, 17.03.	Pohod: Okroglo - Koča na Dobravi	08.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
sreda, 21.03.	Občni zbor DD Kranj in krajša svečanost ob 40-letnici DD Kranj (Mestna občina Kranj, dvorana št. 15)	17.00	Mestna občina Kranj	DD Kranj
APRIL				
četrtek, 19.04.	Delavnica: Inzulini in zdravljenje z inzulinom + meritve KS (Sonja Mušič, dipl.ms. v sodelovanju s podjetjem Roche)	16.00 - 17.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
sobota, 21.04.	Meddruštveni pohod: Šenčur - Serjanska učna pot	08.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
MAJ				
nedelja, 6.-13.5.	7- dnevni program zdravstvene vzgoje za diabetike - Terme Dolenjske Toplice	14.00	AP Kranj, postaja št.1	DD Kranj
sobota, 26.05.	23. športno srečanje diabetikov v Novem mestu	07.00	AP Kranj, postaja št.1	DD Kranj
JUNIJ				
sobota, 09.06.	Družabno srečanje članov DD Kranj (Ranč Luže, Visoko pri Kranju)	10.00	Ranč Luže	DD Kranj
	Delavnica: Diabetes in fizična aktivnost + meritve KS, HOL, HbA1C (Danica Ostanek, prof. zdrav.vzg. - Z&Z)	11.00	Visoko pri Kranju	
SEPTEMBER				
torek, 04.09.	Delavnica: nordijska hoja (prvo srečanje) - delavnica bo vsak torek v mesecu septembru	16.00	Diabetični center Kranj	DD Kranj
sobota, 22.09.	Pohod: po Jezerskem	08.00	Diabetični center Kranj	DD Kranj
OKTOBER				
sobota, 13.10.	Pohod: po Preddvoru	08.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
NOVEMBER				
torek, 13.11.	Predavanje: Diabetično stopalo in preventiva (Sonja Mušič, dipl.ms.)	16.00 - 17.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
sreda, 14.11.	Meritve, shod in pohod ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni	16.00	Slovenski trg, Kranj	DD Kranj
četrtek, 15.11.	Predavanje: Kontinuirno merjenje KS + meritve KS, HOL, HbA1C (Danica Ostanek, prof. zdrav.vzg. - Z&Z)	16.00 - 17.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
DECEMBER				
petek, 15.12.	Prednovoletno srečanje članov DD Kranj	17.00	GRILL restavracija Kranj	DD Kranj
petek, 21.12.	Pohod po predprazničnem Kranju	16.00	Diabetični center Kranj	DD Kranj
JANUAR - MAJ	redna tedenska telovadba - vsak četrtek	18.30 - 19.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
OKT - DEC	redna tedenska telovadba - vsak četrtek	18.30 - 19.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj