

DRUŠTVENI POHODI

16.01. ODPOVEDANO Bistrica - ribnik Žeje - Trnovc
20.02. ODPOVEDANO Planica - Križna gora
13.03. ODPOVEDANO Predoslje - Suha - kmetija Odems
17.04. ODPOVEDANO po Jezerskem
09.10. ob 09:00 uri: okolica Šenčurja
12.11. ob 16:00 uri: pohod ob svet. dnevu sladk. bolezni
16.12. ob 16:00 uri: predpraznični Kranj

MEDDRUŠTVENI POHODI

10.04. ODPOVEDANO Draga - DD Tržič
08.05. ob 8.30 uri: EKO Resort - DD Kamnik
15.05. ob 8.30 uri: SC Planica - DD Jesenice
19.06. ob 7.00 uri: Merčunov pohod - DD Tržič
26.06. ob 8.30 uri: Žiri - DD Škofja Loka
26.08. ob 7.00 uri: Domžale - DD Domžale
11.09. ob 9.00 uri: Cerklje-Brnik - DD Kranj

POSTANITE ČLAN

Članstvo v društvu vam prinaša vrsto ugodnosti. Vse, ki želite postati član našega društva, ali se zgolj informirati o članstvu vabimo, da se oglasite v pisarni društva v času uradnih ur. Članarina društva za leto 2021 znaša 12 €, saj so bile vse društvene dejavnosti od 01.01.2021 do nadaljnega odpovedane.

URADNE URE

Vsak ponedeljek
od 16:00 do 18:00 ure

TELEFON

031 485 470

DRUŠTVO DIABETIKOV KRANJ

Gospodsvetska 10, 4000 Kranj

ZAČASNI NASLOV

Stritarjeva ulica 8, 4000 Kranj
(za Mestno občino Kranj)
1. nad. desno, soba št. 6.

Društvo Diabetikov Kranj

KOLEDAR AKTIVNOSTI 2021



drustvo.diabetikov.kr@gmail.com
www.diabetiki-kranj.si

PRIJAVE IN INFORMACIJE

Zbirno mesto: Diabetični center Kranj | Prispevek za meddruštveni pohod: 10,00 EUR (malica, kosilo)
Člane društva obveščamo, da prijave za posamezne aktivnosti z vplačili sprejemamo samo v pisarni Društva diabetikov Kranj, in sicer v času uradnih ur, kjer boste dobili tudi dodatne informacije.



DATUM	AKTIVNOST	KOLENDAR AKTIVNOSTI 2021	URA	ZBIRNO MESTO/KRAJ	ORGANIZATOR
JANUAR, FEBRUAR, MAREC, APRIL				ODPOVEDANO	
sobota, 16.01.	Pohod: Bistrica - ribnik Žeje - Trnovc			ODPOVEDANO	DD Kranj
sobota, 20.02.	Pohod: Planica - Križna gora			ODPOVEDANO	DD Kranj
sobota, 13.03.	Pohod: Predoslje - Suha - kmetija Odems			ODPOVEDANO	DD Kranj
četrtek, 18.03.	Občni zbor DD Kranj, Predavanje: "Najpomembnejše kožne bolezni in nohtne spremembe pri diabetikih" (prof. dr. Tomaž Lunder, dr. med., specialist dermatovenerolog v sodelovanju s podjetjem Novartis)			ODPOVEDANO	DD Kranj
torek, 13.04.	Predavanje: "Nova črpalka in nove tehnologije" + meritve KS (Danica Ostanek, prof. zdrav.vzgoj. - Z&Z)			ODPOVEDANO	DD Kranj
sobota, 17.04.	Pohod: po Jezerskem			ODPOVEDANO	DD Kranj
MAJ					
sobota, 19.05.	Predavanje: "Preventiva padcev v starosti" (Erika Povšnar, mag.)		16.00 - 17.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
sobota, 29.05.	25. športno srečanje diabetikov v Kočevju		07.00	AP Kranj, postaja št.1	DD Kočevje
JUNIJ					
sobota, 05.06.	Družabno srečanje članov DD Kranj, Delavnica: "Sladkorna bolezen in moja telesna teža (prekomerna, normalna in prenizka telesna teža)" - Sonja Mušič, dipl.ms. v sodelovanju s podjetjem Roche		10.00 - 15.00	Gasilski dom Prebačevo	DD Kranj
13.06. - 17.06.	5- dnevni program zdravstvene vzgoje za diabetike - Moravske Toplice, hotel Termal		08.00	AP Kranj, postaja št.1	DD Kranj
AVGUST - SEPTEMBER					
30.08. - 03.09.	5-dnevni program zdravstvene vzgoje za diabetike: Rogaška Resort, Grand hotel Rogaška		08.00	AP Kranj, postaja št.1	DD Kranj
sobota, 11.09.	Meddruštveni pohod: Cerklje - Brnik		08.00	Diabetični center Kranj	DD Kranj
četrtek, 23.09.	Delavnica: "Prehrana v starosti" (Erika Povšnar mag.)		16.00 - 17.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
OKTOBER					
sobota, 02.10.	Izlet v neznano		07.00	AP Kranj, postaja št.1	DD Kranj
sobota, 09.10.	Pohod: Šenčur		08.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
torek, 19.10.	Predavanje: "Kdaj na medicinsko pedikuro in kdaj v ambulanto za diabetično stopalo" (Sonja Mušič, dipl.ms.)		16.00 - 17.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
NOVEMBER					
sreda, 10.11.	Predavanje: "Kako brati deklaracije in izbrati ustrezen prehranski izdelek" + meritve (Sonja Mušič, dipl.ms. v sodelovanju s Roche)		16.00 - 17.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
četrtek, 11.11.	Delavnica: "HbA1C" + meritve (Danica Ostanek, prof. zdrav.vzgoj. - Z&Z)		16.00 - 17.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
petek, 12.11.	Shod in pohod ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni		16.00 - 18.00	Slovenski trg, Kranj	DD Kranj
DECEMBER					
četrtek, 16.12.	Pohod po predprazničnem Kranju z novoletnim srečanjem		17.00	GRILL restavracija Kranj	DD Kranj
JAN - MAJ	Redna tedenska telovadba - vsak četrtek			ODPOVEDANO	DD Kranj
NOV - DEC	Redna tedenska telovadba - vsak četrtek		18.30 - 19.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj

Vse aktivnosti društva, navedene v koledarju, se bodo izvedle, če bodo to v navedenem času dovoljevali in omogočali varnosti ukrepi in omejite NIJZ za preprečitev širjenja virusa COVID-19.

Društvo si pridržuje pravico do sprememb v koledarju (datum, ura, aktivnost). O spremembah boste obveščeni pravočasno. Programe in delovanje sofinancira FIHO. Stališča organizacije ne izražajo stališča FIHO.