

## **DRUŠTVO**

### **DIABETIKOV KRANJ**

Gospodsvetska 10, 4000 Kranj

### **PISARNA DRUŠTVA**

Stritarjeva ulica 8, 4000 Kranj

I. nadstropje, soba št. 6.

### **URADNE URE**

Sreda od 10:00 do 12:00

M: 031 485 470

## **POSTANITE ČLAN**

Članstvo v društvu vam prinaša vrsto ugodnosti.

Vse, ki želite postati član našega društva, ali se zgolj informirati o članstvu vabimo, da se oglasite v pisarni društva v času uradnih ur.

**Članarina društva za leto 2025 je 20 EUR.**

[www.diabetiki-kranj.si](http://www.diabetiki-kranj.si)

[drustvo.diabetikov.kr@gmail.com](mailto:drustvo.diabetikov.kr@gmail.com)

## **DRUŠTVENI POHODI**

- 22.02. ob 09.00 uri** Stražišče - Šmarjetna gora
- 15.03. ob 09.00 uri** Naklo Resman - Lovski dom
- 26.04. ob 09.00 uri** Crngrob - Planica
- 24.05. ob 09.00 uri** Kokrica - Udinboršt
- 14.06. ob 09.00 uri** Šenturška gora
- 27.09. ob 16.00 uri** Bašelj - Sv. Lovrenc
- 18.10. ob 16.00 uri** Križe - Gozd
- 14.11. ob 16.00 uri** Pohod ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni
- 19.12. ob 16.00 uri** Predpraznični Kranj

**Zbirno mesto:** Parkirišče pri Zdravstvenem domu Kranj

## **MEDDRUŠTVENI POHODI**

- 19.04. ob 09.00 uri** Okolice Tržiča - DD Tržič
- 10.05. ob 09.00 uri** Kamniška Bistrica - DD Kamnik
- 17.05. ob 09.00 uri** Jesenice (mesto) - DD Jesenice
- 21.06. ob 10.00 uri** Merčunov pohod: Lom pod Storžičem - DD Tržič
- 28.06. ob 08.00 uri** Žiri - DD Škofja Loka
- 30.08. ob 08.00 uri** Čemšeniška planina - DD Domžale
- 13.09. ob 09.00 uri** Cerklje - Adergas - DD Kranj

**Zbirno mesto:** Parkirišče pri Zdravstvenem domu Kranj

**Prispevek:** 15 EUR (malica, kosilo)



## **PRIJAVE IN INFORMACIJE**

Člane društva obveščamo, da prijave za posamezne aktivnosti z vplačili, sprejemamo samo v pisarni Društva diabetikov Kranj, in sicer v času uradnih ur, kjer boste dobili tudi dodatne informacije.

# **KOLENDAR AKTIVNOSTI 2025**



DATUM	AKTIVNOST	KOLEDAR AKTIVNOSTI 2025	URA	ZBIRNO MESTO/KRAJ	ORGANIZATOR
<b>FEBRUAR</b>					
sobota, 22.02.	Pohod: Stražišče – Šmarjetna gora		09.00	Parkirišče pri ZD Kranj	DD DD Kranj
<b>MAREC</b>					
sobota, 15.03.	Naklo Resman – Lovski dom		09.00	Parkirišče pri ZD Kranj	DD Kranj
sreda, 19.03.	Zbor članov DD Kranj, Predavanje: "Glikemični indeks" – Danica Ostanek		17.00	MO Kranj, sejna št. 15	DD Kranj
<b>APRIL</b>					
pon, 14.04.	Predavanje: "Polinevropatija in SB" – Sonja Mušič, dipl.ms.		16.00 - 17:30	Pisarna društva, Stritarjeva 8, Kranj	
sobota, 26.04.	Pohod: Crngrob – Planica		09.00	Parkirišče pri ZD Kranj	DD Kranj
<b>MAJ</b>					
pon, 12.05.	Delavnica: "Čas za sprostitev in krepitev - tehnike sproščanja" – Brst Psihologija/Kaja Strniša, dipl.psih. in mag.kom.		16.00 - 17:30	Pisarna društva, Stritarjeva 8, Kranj	
sobota, 24.05.	Pohod Kokrica – Udinboršt		09:00	Parkirišče pri ZD Kranj	DD Kranj
<b>JUNIJ</b>					
sobota, 07.06.	Družabno srečanje članov društva na Lužah – Predavanje: "Gastroskopija" – Marjan Kristanc, dr.med. Delavnica: "Tečaj nordijske hoje" – mag. Erika Povšnar, uni.dipl.ped. Meritve: KS, HbA1c – Danica Ostanek		09.00 - 15.00	Ranč Luže, Visoko pri Kranju	DD Kranj
sobota, 14.06.	Pohod: Šenturška gora		09.00	Parkirišče pri ZD Kranj	DD Kranj
16.06. - 20.06.	5-dnevni program zdravstvene vzgoje za diabetike: Radenci, Hotel Radin		08.30	AP Kranj, postaja št. 1	DD Kranj
<b>AVGUST</b>					
25.08. - 29.08.	5-dnevni program zdravstvene vzgoje za diabetike: Moravske Toplice, Hotel Termal		08.30	AP Kranj, postaja št. 1	DD Kranj
<b>SEPTEMBER</b>					
sobota, 13.09.	Meddruštveni pohod: Cerklje – Adergas		09.00	Zbor pri cerkvi	DD Kranj
pon, 15.09.	Predavanje: "Kako bomo živeli v starosti" - mag. Erika Povšnar, univ.dipl.ped.		16.00 - 17.30	Pisarna društva, Stritarjeva 8, Kranj	
sobota, 27.09.	Pohod: Bašelj – Sv. Lovrenc		09:00	Parkirišče pri ZD Kranj	DD Kranj
<b>OKTOBER</b>					
sobota, 04.10.	Izlet v neznano: Evropska prestolnica kulture 2025 – Izlet v obe Gorici		07.00	AP Kranj, postaja št. 1	DD Kranj
pon, 13.10.	Predavanje: "Retinopatija in SB" – Špela Sajovic, dipl.ms.		16.00 - 17:30	Pisarna društva, Stritarjeva 8, Kranj	
sobota, 18.10.	Pohod: Križe – Gozd		09:00	Parkirišče pri ZD Kranj	DD Kranj
<b>NOVEMBER</b>					
sreda, 12.11.	Meritve KS, HbA1C in ravni lipidov – Danica Ostanek		16.00 -17.30	Pisarna društva, Stritarjeva 8, Kranj	
četrtek, 13.11.	Predavanje: "Titracija inzulinov" – Jelena Burgar, dipl.ms.		16.00 - 17.30	Pisarna društva, Stritarjeva 8, Kranj	
petek, 14.11.	Pohod ob Svetovnem dnevu diabetesa – Kranj		16.00	Slovenski trg, Kranj	DD Kranj
<b>DECEMBER</b>					
petek, 19.12.	Pohod po predprazničnem Kranju		16.00	Slovenski trg, Kranj	DD Kranj

Društvo si pridržuje pravico do sprememb v koledarju (datum, ura, aktivnost). O spremembah boste obveščeni pravočasno. Programe in delovanje sofinancira FIHO. Stališča organizacije ne izražajo stališča FIHO.