

## Spoštovane članice in člani Društva diabetikov Kranj!

Želimo vam sporočiti nekaj aktualnih novic:

### DAN SRCA – RADENCI 2018

Vabimo vas v Zdravilišče Radenci ob svetovnem dnevu srca, ki bo v soboto, 29. septembra od 10.00 ure naprej pred Hotelom Radin.

**CENA: 16 € člani / 20 € nečlani**

in vključuje:

- voden ogled Zdravilišča z degustacijo zdravilne mineralne vode neposredno iz izvira;
- predavanje zdravnika;
- 3-urno kopanje v termalnem kompleksu;
- skupinska telovadba v bazenu;
- kosilo za ZDRAVO SRCE na dogodku (glavna jed, priloga, solata, sladica);
- malica za ZDRAVO SRCE ob prihodu (polnozrnati rogljiček ali maffin in srčkov čaj).

Pijača je v lastni režiji.

Stroške avtobusnega prevoza krije društvo.

Odhod avtobusa je v soboto, 29. septembra 2018 ob 7.00 uri – avtobusna postaja Kranj, postajališče št. 1.

Prijave z vplačili sprejemamo izjemoma do srede, 26.09.2018 oziroma do zasedbe avtobusa na sedežu društva vsak ponedeljek, od 16. do 18. ure. Informacije – 031/485 470 ali 031/202 660 (Jolanda).

### DELAVNICA NORDIJSKE HOJE

V mesecu septembru pričnemo z delavnico **NORDIJSKE HOJE**. Prvo srečanje bo v **torek, 18. septembra 2018 ob 16. uri** v Diabetičnem centru v Kranju. Vsa nadaljnja srečanja (4x) bodo vsak torek v septembru. Delavnico bo vodila Erika Povšnar, vms. univ. dipl. pedagog in je **brezplačna**.

Prijave sprejemamo najkasneje do ponedeljka, 17. septembra 2018 na sedežu društva vsak ponedeljek od 16. do 18. ure ali po telefonu 031/485 470 ali 031 202 660 (Jolanda).

## **SVETOVNI DAN SLADKORNE BOLEZNI**

V okviru letošnjega praznovanja **14. novembra** je Društvo diabetikov Kranj pripravilo spored, ki bo potekal **od 13. do 15. novembra 2018.**

### Podrobnejši pregled sporeda:

**Torek, 13. novembra 2018**

**16.00 - 17.30**

Diabetološki center Kranj

***Predavanje » Diabetično stopalo in preventiva«***

Sonja Mušič, dipl.ms.

**Sreda, 14. novembra 2018**

**16.00 - 17.30**

**Pohod v okolico Kranja**

Zbirno mesto: Slovenski trg v Kranju

**Četrtek, 15. novembra 2018**

**16.00 – 17.30**

Diabetološki center Kranj

***Predavanje « Kontinuirno merjenje KS« in meritve KS, HbA1C***

Danica Ostanek, prof.zdrav.vzg. -  
Z&Z

### **REDNA TEDENSKA TELOVADBA**

Obveščamo vas, da jeseni nadaljujemo z redno tedensko telovadbo. Točen datum in uro začetka telovadbe bomo sporočili naknadno.

Prijave sprejemamo najkasneje **do konca septembra 2018** na sedežu Društva v času uradnih ur ali po telefonu 031 202 660.

### **VABIMO VAS ŠE**

-POHOD po Jezerskem, 22. september 2018, organizator DD Kranj,

-POHOD po Preddvoru, 13. oktober 2018, organizator DD Kranj.

### **ČLANARINA 2018**

Člane, ki še niste poravnali članarino za leto 2018 pozivamo, da to storite **najkasneje do 30.9.2018.**

### **URADNE URE**

Vsak **ponedeljek od 16. do 18. ure** na Stritarjevi ulici 8, Kranj – I. nadstropje, soba št. 6.

**031/ 485 470**

**031/ 485 490- rekreacija**

E-pošta:

**[drustvo.diabetikov.kr@gmail.com](mailto:drustvo.diabetikov.kr@gmail.com)**

spletna stran društva:

**<https://diabetiki-kranj.si>**