



IZLET V NEZNANO

»IDRIJA, mesto živega srebra, čipk in žlikrofov«

Vabimo vas na izlet v Idrijo, biser UNESCO dediščine drugega največjega rudnika živega srebra na svetu, je tudi mesto izvirnega čipkarstva in kulinarike ter samosvoje tehniške dediščine.

Program:

9.00-10.00 vodenje po mestu
10.15-11.45 topilnica Hg/Antonijev rov
12.00-13.30 kosilo z idrijskimi žlikrofi
13.40-15.10 grad Gewerkenegg

Odhod avtobusa je v soboto, 30.septembra 2023 ob 7.30 uri - avtobusna postaja Kranj, postajališče št.1.

CENA: 35 EUR za člane in 40 EUR za nečlane, in vključuje:

- vstopnine in vodenje v objektih,
- kosilo, organizacija izleta.

Malica iz nahrbtnika, pijača v lastni režiji. Stroške prevoza krije Društvo.

Izlet je v vsakem vremenu.

Povratek domov okoli 15.30 ure.

[Prijave SAMO z vplačili sprejemamo na sedežu Društva do ponedelja, 25. septembra.](#)

Dodatna pojasnila in informacije dobite na telefonskih številkah: 031/485 470 ali 031 202 660 (Jolanda).

DELAVNICE

»Miti in resnice o sladkorni bolezni«/Tinka Gasser Gruden, dipl.ms.,dipl.dietetičarka, [ponedeljek, 25.september 2023 ob 16. uri v predavalnici Centra za krepitev zdravja ZD Kranj \(2. nadstropje nad Diab.ambulanto\).](#)

»Testiranje telesne pripravljenosti« /Erika Povšnar,mag., [sreda, 11. oktober 2023 ob 11. uri v telovadnici Centra za krepitev zdravja \(kletni prostori ZD Kranj\).](#)

Na obe delavnici se je potrebno **obvezno prijaviti, in sicer na telefon 031 202 660 (Jolanda).**

SVETOVNI DAN SLADKORNE BOLEZNI

PREDAVANJA

»O inzulinski iglici« + meritve/Sonja Mušič, dipl.ms., [torek, 13. november 2023 ob 16. uri v društvenih prostorih na Stritarjevi 8 v Kranju \(I. nadstropje desno, soba št. 6\).](#)

»Na kaj je potrebno biti pozoren pri nosečnosti SB«/Jelena Burgar, dipl.ms., [sreda, 14. november 2023 ob 16. uri v društvenih prostorih na Stritarjevi 8 v Kranju \(I. nadstropje desno, soba št. 6\).](#)

Predavanja organiziramo v sodelovanju s podjetjem Roche.

Na obe predavanji se je potrebno obvezno prijaviti, in sicer na telefon **031 202 660 (Jolanda)**.

POHODI

MEDDRUŠTVENI pohod po Brdu pri Kranju, sobota, 16. september 2023 ob 10.00 uri → zbor parkirišče posestva Brdo/organizator DD Kranj/. Prispevek: 15,00 EUR

DRUŠTVENI Bašelj-Lovrenc, sobota, 7. oktober 2023 ob 8.30 uri → zbor parkirišče pri ZD Kranj/.

DRUŠTVENI pohod in shod ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni, četrtek, 15. november 2023 ob 16. uri
→ zbor Slovenski trg, Kranj

DRUŠTVENI večerni sprehod med lučkami Arboretuma Volčji potok, četrtek, 21. december 2023 ob 16. uri
→ zbor pred trgovino Mercator na Primskovem, od koder se bomo z osebnimi avtomobili odpeljali v Volčji potok.

Svojo udeležbo sporočite na telefon 031 202 660 (Jolanda).

Vabljeni!

URADNE URE DRUŠTVA

Vsak **ponedeljek od 16.00 do 18.00 ure** na Stritarjevi 8 v Kranju (za MO Kranj), I. nadstropje desno – soba št. 6.

031/ 485 470

rekreacija

051 338 504 (Andrej)

031 678 762 (Ivana)

E-pošta:

drustvo.diabetikov.kr@gmail.com

spletna stran društva:

<http://diabetiki-kranj.si/>