

Spoštovane članice in člani Društva diabetikov Kranj!

Želimo vam sporočiti nekaj aktualnih novic:

22. ŠPORTNO - REKREATIVNO SREČANJE DIABETIKOV SLOVENIJE

Vabimo vas na **22. športno-rekreativno srečanje diabetikov Slovenije**, ki ga organizira DD Celje v Podčetrtku.

Pripravljajo naslednje športne aktivnosti:

- tenis: posamezno
- namizni tenis: posamezno
- badminton: posamezno
- šah: posamezno
- mali nogomet: ekipno
- odbojka: ekipno
- balinanje: ekipno

Pohodi:

- krajši cca 1 uro in pol: v okolico Podčetrтка
- daljši cca 2 uri in pol: Podčetrtek - Imenska gorca - Podčetrtek

Predavanje :

- *Dr.Kurila - novosti na področju zdravljenja diabetičnega stopala*
- *Barbara Oštir, dipl.med.sestra - prehrana diabetika.*

Odhod za DD Kranj je v soboto, 27.maja 2017 ob 7.00 uri - avtobusna postaja Kranj, postajališče št. 1.

Prispevek na udeleženca je 15 EUR za člane društva in 20 EUR za nečlane.

Prijave z vplačili sprejemamo najkasneje do srede, 24. maja 2017 oziroma do zasedbe avtobusa na sedežu društva vsak ponedeljek in sredo od 16. do 18. ure. Informacije - telefon 20 28 310 ali 031/485 470.

Ob prijavi obvezno navedite v kateri aktivnosti boste sodelovali.

DRUŽABNO - ŠPORTNO SREČANJE ČLANOV DD KRANJ

Vabimo vas na družabno-športno srečanje članov Društva diabetikov Kranj, ki bo **v soboto, 10. junija 2017 ob 10. uri na Ranču Luže - Visoko pri Kranju.**

Naše druženje bomo pričeli z ogledom kmečke vasi Olševek (Učna pot Olševek-Občina Šenčur) ter nadaljevali s predavanjem Danice Ostanek, prof. zdrav.vzg. iz podjetja Zaloker&Zaloker na temo »HbA1C«.

Poskrbeli bomo tudi za brezplačne meritve KS ter HbA1C (trimesečno povprečje) in seveda za dobro razpoloženje .

Prispevek na udeleženca, s katerim bomo krili stroške hrane in pijače, je **8 EUR za člane društva in 10 EUR za nečlane.**

Prijave z vplačili sprejemamo najkasneje do srede, 7. junija 2017 na sedežu društva vsak ponedeljek in sredo od 16. do 18. ure. Informacije - telefon 20 28 310 ali 031/485 470.

Srečanje bo ob vsakem vremenu!

7-dnevni program zdravstvene vzgoje za diabetike

Obveščamo vas, da boste za **okrevanje, ki bo od 11. do 18. junija 2017 v Termah 3000, Moravske Toplice,** v naslednjih dneh prejeli obvestilo na dom.

MERITVE KRVNEGA TLAKA

17. maja obeležujemo svetovni dan hipertenzije (povišan krvni tlak). Zato smo se skupaj s podjetjem VPD d.o.o. dogovorili za brezplačne preventivne meritve krvnega tlaka. **Meritve bodo potekale v ponedeljek, 22. maja 2017 med 16.00 in 18.00 uro v društvenih prostorih na Ljudski univerzi v Kranju.**

VABIMO VAS ŠE

Organizacija sosednjih DD:

- POHOD - ogled Arboretuma s predavanjem, 3. junija 2017, organizator DD Kamnik.
- MERČUNOVI POHODI 10. junija 2017, organizator DD Tržič,
- POHOD po Žireh, 24. junija 2017, organizator DD Škofja Loka.

NOV MERILNIK SLADKORJA V KRVI 2in1.Max

V podjetju VPD d.o.o. z Bleda so na tržišče poslali **nov merilnik sladkorja v krvi 2in1.MaX.** Z inovativno tehnologijo lističa z osmimi elektrodami zagotavlja izjemno točnost rezultatov. Aparata ni potrebno kodirati, čas meritve je 5 sek, ob strani je gumb za izmet lističa, ob nezadostni količini krvi aparat na to opozori. Prednost za uporabnike pa je **posamično pakiranje testnih lističev v škatlici po 25 ali 50 kos,** kar omogoča daljšo uporabo le-teh (do 2 leti).

Člani našega društva ob nakupu testnih lističev njihovih blagovnih znamk (2in1. Basic, 2in1. MaX, 3in1) dobijo 10% popust. Velja za nakup v njihovih prodajalnah Medika.

ČLANARINA 2017

Člane, ki še niste poravnali članarino za leto 2017 pozivamo, da to storite **najkasneje do 30.6.2017.**

URADNE URE

Vsak **ponedeljek in sredo od 16. do 18. ure** na Ljudski univerzi Kranj, Cesta Staneta Žagarja 1, Kranj - II. nadstropje, soba št. 11.

Tel.: 04/20 28 310

031/ 485 470

031/ 485 490

E-pošta:

drustvo.diabetikov.kr@gmail.com

spletna stran društva:

<http://diabetiki-kranj.si/>