



MEDDRUŠTVENI POHOD PO JEZERSKEM

Vabimo vas na **meddruštveni pohod po Jezerskem, ki bo v soboto, 14. septembra 2019.**

Zbrali se bomo ob **9. uri na parkirišču Gostišča ob Planšarskem jezeru**, kjer bomo razdelili malico in pobrali prispevek.

Sprehodili se bomo do vodnjaka Jezerske slatine, nadaljevali pot mimo cerkve Sv. Andreja ter obiskali najstarejšo Šenkovo domačijo. Ogledali si bomo tudi Jenkovo kasarno in se mimo Kropivnika vrnili do Planšarskega jezera.

Prijetne in nezahtevne hoje skupaj z ogledi bo za približno dve uri. S kosilom in prijetnim druženjem bomo nadaljevali v gostišču ob Planšarskem jezeru.

Priporočamo primerno pohodno opremo in dobro voljo. Pohod bo ob vsakem vremenu in na lastno odgovornost.

Prispevek na udeleženca je **10 EUR.**

Prijave z vplačili sprejemamo najkasneje do srede, 11. septembra 2019. na sedežu društva od 16. do 18. ure. Informacije – telefon 031/485 470 ali 031/485 490.

IZLET PO ALPSKI TROMEJI

Izlet po alpski tromeji je izlet skozi 3 države (Slovenijo, Avstrijo, Italijo).

Skozi karavanški predor se bomo zapeljali na Avstrijsko Koroško, kjer bomo obiskali slavno Baško jezero ter nadaljevali našo pot v Ziljsko dolino. Iz Avstrije bomo prestopili v Italijo, kjer bomo obiskali Trbiž mesto na tromeji ter nekoč najbolj slovensko kanalsko vas – Ovčjo vas. Pred zaključkom bomo obiskali še Mangartsko jezero oz. Belopeško jezero. Izlet bomo zaključili s slovenskim kosilom.

CENA:

28 EUR za člane /35 EUR za nečlane

in vključuje:

- Organizacija in vodenje izleta,
- Slovensko kosilo
- Potrebne vstopnine

Stroške avtobusnega prevoza krije društvo. Pijača je v lastni režiji.

Ker bo kosilo organizirano na slovenski strani in bo zato pozno, ne pozabite s seboj vzeti »malico iz nahrbtnika«.

Izlet bomo zaključili ob 19. uri na Jesenicah. Prihod v Kranj okoli 19.30 ure.

Odhod avtobusa je v soboto, 5. oktobra 2019 ob 8.30 uri - avtobusna postaja Kranj, postajališče št. 1.

Prijave z vplačili sprejemamo najkasneje do srede, 2. oktobra 2019 oziroma do

zasedbe avtobusa na sedežu društva vsak ponedeljek, od 16. do 18. ure. Informacije – telefon 031/485 470 ali 031/202 660.

SVETOVNI DAN SLADKORNE BOLEZNI

V okviru letošnjega praznovanja 14. novembra je Društvo diabetikov Kranj pripravilo spored, ki bo potekal **od 12. do 14. novembra 2019.**

Podrobnejši pregled sporeda:

Torek, 12. novembra 2019

16.00 - 17.30

Diabetološki center Kranj

Predavanje » Z inzulinskimi pripravki do urejene SB«+ meritve

Sonja Mušič, dipl.ms. v sodelovanju s podjetjem Roche

Sreda, 13. novembra 2019

16.00 – 17.30

Diabetološki center Kranj

Delavnica «HbA1C» + meritve

Danica Ostanek, prof.zdrav.vzgz. - Z&Z

četrtek, 14. novembra 2019

16.00

Pohod v okolico Kranja

Zbirno mesto: Slovenski trg v Kranju

VABIMO VAS ŠE

- POHOD Cerklje-Cerkljanska dobrava, 12. oktober 2019, organizator DD Kranj,

- POHOD po predprazničnem Kranju z NOVOLETNIM SREČANJEM, 19. december 2019

REDNA TEDENSKA TELOVADBA

Obveščamo vas, da jeseni nadaljujemo z redno tedensko telovadbo. Točen datum in uro začetka telovadbe **bomo sporočili naknadno.**

Prijave sprejemamo najkasneje **do konca septembra 2019** na sedežu Društva v času uradnih ur ali po telefonu 031/485 470 ali 031 202 660.

ČLANARINA 2019

Člane, ki še niste poravnali članarino za leto 2019 pozivamo, da to storite **najkasneje do 30.9.2019.**

URADNE URE

Vsak **ponedeljek od 16. do 18. ure** na Stritarjevi ulici 8, Kranj – I. nadstropje, soba št. 6.

031/ 485 470

031/ 485 490- rekreacija

E-pošta:

drustvo.diabetikov.kr@gmail.com

spletna stran društva:

<http://diabetiki-kranj.si/>